

## Schulungsort

In der ansprechenden Atmosphäre unseres Backsteinbaus bieten wir Ihnen auf ca. 600 m<sup>2</sup> großzügig angelegte Schulungsräume. Der dazugehörige, mit kreativen Sitzmöglichkeiten ausgestattete Garten eignet sich optimal zum Lernen und dient zur Erholung in den Pausen.



Zudem verfügt unsere Akademie über eine voll ausgestattete Teeküche und einen Aufenthaltsraum. Weitere Verpflegungsmöglichkeiten finden Sie in der nahen Umgebung, z.B. am Mengeder Markt.

## So erreichen Sie uns

### S2 bis Mengede Bahnhof

- ▷ ca. 15 Minuten Fußweg oder
- ▷ Bus-Linie 473 bis Mengeder Schulstraße

### U41 bis Zeche Minister Stein

- ▷ Bus-Linie 473 bis Mengeder Schulstraße

Die Bushaltestelle „Mengeder Schulstraße“ der Linie 473 befindet sich direkt vor dem Schulungsgebäude.

## Dauer und Unterrichtszeiten

30 Theoriestunden nach Absprache innerhalb von ca. 12 Wochen.

## grieseler gmbh

Die **grieseler gmbh** ist ein gemäß SGBIII/AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziertes Bildungs- und Beratungsinstitut der beruflichen Bildung. In Kooperation mit Fachpartnern führen wir in Abstimmung mit regionalen Unternehmen, der Wirtschaftsförderung und der Agentur für Arbeit seit vielen Jahren erfolgreich Bildungsmaßnahmen durch. Die Einbindung in ein weitreichendes Unternehmensnetzwerk ermöglicht eine gezielte Praxisorientierung der Lehrinhalte, die die Vermittlung von Erwerbslosen unterstützt. Des Weiteren sind wir eine anerkannte Einrichtung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG).



Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

## grieseler gmbh engineering | training

Mengeder Schulstr. 4 | 44359 Dortmund

Tel.: 0231 / 99 20 78 - 0

Fax: 0231 / 99 20 78 - 22

### Ansprechpartnerin:

Stefanie Hacke

Tel.: 0231 / 99 20 78 - 24

hacke@grieseler-gmbh.de

info@grieseler-gmbh.de

www.grieseler-gmbh.de

Follow us on



Turn around -  
Coaching für  
Hochschulabsolventen  
& Studienabbrecher

Hinweis: Um einen reibungslosen Textfluss zu gewährleisten, wurde im Flyer die männliche Form gewählt. Alle Inhalte beziehen sich auf alle Geschlechter.

## Projektintention und Zielsetzung

Die grieseler gmbh begleitet Arbeitssuchende oder von Erwerbslosigkeit bedrohte Menschen in ihrem Orientierungs- und Bewerbungsprozess. Hier geht es um eine Definition von beruflichen Zielen und die Festlegung notwendiger Maßnahmen für eine erfolgreiche Umsetzung.

Die Arbeitsmarktsituation für Absolventen und auch für eine Vielzahl an Studienabbrechern ist weitestgehend entspannt. Dennoch besteht ein Bedarf an Unterstützung beim Berufseinstieg. Es ist das Ziel, mit jedem Coachee eine individuelle Berufswegeplanung zu erarbeiten und dabei sowohl fachliche als auch soziale Bedingungen einzubeziehen.

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich vor allem an Hochschulabsolventen und Studienabbrecher, die sich mit folgenden Fragestellungen befassen:

- ▷ Wie erfolgt der Berufsstart nach dem Studium?
- ▷ Wie können neue Perspektiven aussehen, wenn die akademische Laufbahn an einem Wendepunkt steht?
- ▷ Mit welchen Kompetenzen und Erfahrungen kann ich „punkten“?
- ▷ Was muss ich in einem professionellen Bewerbungsprozess beachten?

## Unser Verständnis von Coaching

Coaching ist in diesem Zusammenhang als eine Methode der Beobachtung, der individuellen Förderung und der Entscheidungshilfe zu verstehen. Sie dient der persönlichen Standortbestimmung, der Entwicklung von tragfähigen Eingliederungsperspektiven und der Formulierung von konkreten Zielen.

## Mögliche Inhalte

- ▷ Profiling und Erarbeitung eines Stärken- und Kompetenzprofils
- ▷ Definition von relevanten Berufsfeldern und Anforderungen
- ▷ Biographische Brüche als Chance
- ▷ Erkennen von persönlichen Ressourcen, Motivationsquellen und hinderlicher Blockaden
- ▷ Erstellung zielgerichteter Bewerbungsunterlagen
- ▷ Netzwerkaktivierung und -pflege
- ▷ Selbstvermarktungsstrategien
- ▷ Medienkompetenz und zielgerichtete Recherchemethoden
- ▷ Kompetenzen in Interviews und Auswahlverfahren
- ▷ Alternative Beschäftigungsmodelle

## Prozessschritte des berufsbezogenen Coachings

- ▷ Gegenseitiges Kennenlernen und Klärung der Ausgangssituation
- ▷ Standortbestimmung
- ▷ Reflexion

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie dabei, sich Ihrer Kompetenzen, Werte, Motivatoren und Bedürfnisse bewusst zu werden.

- ▷ Entwicklung von Meilensteinen zu möglichen Veränderungen

Aus der Reflexionsphase werden gemeinsam Strategien abgeleitet, welche Wege Sie „selbst“-bewusst und professionell einschlagen können und wollen, um Ihre beruflichen Ziele erfolgreich umzusetzen.

## Fördermöglichkeiten

Über Ihre Fördermöglichkeiten wie z.B.

- ▷ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- ▷ Bildungsscheck NRW/Bildungsprämie
- ▷ Qualifizierungschancengesetz

informieren Sie Jobcenter, Arbeitsagenturen, und/oder Rentenversicherungsträger.

Die Maßnahme ist gemäß §§179 - 181 SGB III i.V. m. der AZAV anerkannt.