

## Schulungsort

In der ansprechenden Atmosphäre unseres Backsteingebäudes bieten wir Ihnen auf ca. 600 m<sup>2</sup> großzügig angelegte Schulungsräume. Der dazugehörige, mit kreativen Sitzmöglichkeiten ausgestattete Garten eignet sich optimal zum Lernen und dient zur Erholung in den Pausen.



Zudem verfügt unsere Akademie über eine voll ausgestattete Teeküche und einen Aufenthaltsraum. Weitere Verpflegungsmöglichkeiten finden Sie in der näheren Umgebung, z. B. am Mengeder Markt.

## So erreichen Sie uns

### S2 bis Mengede Bahnhof

- ▷ ca. 15 Minuten Fußweg oder
- ▷ Bus-Linie 415 bis Mengeder Schulstraße

### U 41 bis Zeche Minister Stein

- ▷ Bus-Linie 415 bis Mengeder Schulstraße

Die Bushaltestelle „Mengeder Schulstraße“ der Linie 415 befindet sich direkt vor dem Schulungsgebäude.

## Dauer und Unterrichtszeiten

50 Theoriestunden nach Absprache innerhalb von ca. 20 Wochen.

## grieseler gmbh

Die grieseler gmbh ist ein gemäß SGBIII/AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziertes Bildungs- und Beratungsinstitut der beruflichen Bildung. In Kooperation mit Fachpartnern führen wir in Abstimmung mit regionalen Unternehmen, der Wirtschaftsförderung und der Agentur für Arbeit seit vielen Jahren erfolgreich Bildungsmaßnahmen durch. Die Einbindung in ein weitreichendes Unternehmensnetzwerk ermöglicht eine gezielte Praxisorientierung der Lehrinhalte, die die Vermittlung von Erwerbslosen unterstützt. Desweiteren sind wir eine anerkannte Einrichtung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG).



Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

## grieseler gmbh

### engineering | training | consulting

Mengeder Schulstr. 4 | 44359 Dortmund

Tel.: 0231 / 99 20 78 - 0

Fax: 0231 / 99 20 78 - 22

### Ansprechpartner:

Stefanie Hacke

Tel.: 0231 / 99 20 78 - 24

hacke@grieseler-gmbh.de

info@grieseler-gmbh.de

www.grieseler-gmbh.de

### Follow us on



# COACHING



## Berufsbezogenes Coaching für Fach- und Führungskräfte

**Hinweis:** Um einen reibungslosen Textfluss zu gewährleisten, wurde im Flyer die männliche Form gewählt. Alle Inhalte beziehen sich auf alle Geschlechter.

## Projektintention und Zielsetzung

Wir begleiten Sie bei Ihrem Orientierungs- und Bewerbungsprozess auf dem Weg zu einer beruflichen (Neu-)Orientierung. Hier geht es um die Festlegung notwendiger Maßnahmen für eine erfolgreiche Umsetzung.

Im Mittelpunkt stehen die berufliche Positionierung und das Management von Veränderungen. Die Optimierung bzw. Erstellung aktueller Bewerbungsunterlagen, Stellenrecherchen und die Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche können die Kernthemen sein, doch werden zudem unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt, die sich z. B. auch auf die Themen Networking oder Recruitment aus der Sicht von Arbeitgebern beziehen können.

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich vor allem an Akademiker, Fach- und Führungskräfte, die sich mit folgenden Fragestellungen befassen:

- ▷ Wie erfolgt der Berufsstart nach dem Studium?
- ▷ Wie gelingt der berufliche Wiedereinstieg nach Unterbrechungszeiten?
- ▷ Wie können neue Perspektiven aussehen, wenn die berufliche Laufbahn an einem Wendepunkt steht?

## Unser Verständnis von Coaching

Coaching ist in diesem Zusammenhang als eine Methode der Beobachtung, der individuellen Förderung und der Entscheidungshilfe zu verstehen. Sie dient der persönlichen Standortbestimmung, der Entwicklung von tragfähigen Eingliederungsperspektiven und der Formulierung von konkreten Zielen.

## Mögliche Inhalte

- ▷ Berufliche Positionierung: Ist-Analyse
- ▷ Erkennen von Werten, Motivationsfaktoren und Bedürfnissen
- ▷ Profiling und Erarbeitung eines Stärken- und Kompetenzprofils
- ▷ Definition von relevanten Berufsfeldern und Anforderungen
- ▷ Biographische Brüche als Chance
- ▷ Erkennen von persönlichen Ressourcen, Motivationsquellen und Blockaden
- ▷ Erstellung zielgerichteter Bewerbungsunterlagen
- ▷ Arbeitszeugnis-Check
- ▷ Netzwerkaktivierung und -pflege
- ▷ Selbstvermarktungsstrategien
- ▷ Medienkompetenz und zielgerichtete Rechercheverfahren
- ▷ Kompetenzbildung für Interviews und Auswahlverfahren
- ▷ Alternative Beschäftigungsmodelle

## Prozessschritte des berufsbezogenen Coachings

- ▷ Gegenseitiges Kennenlernen und Klärung der Ausgangssituation
- ▷ Standortbestimmung
- ▷ Reflexion

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie dabei, sich Ihrer Kompetenzen, Werte, Motivatoren und Bedürfnisse bewusst zu werden.

- ▷ Entwicklung von Meilensteinen zu möglichen Veränderungen

Aus der Reflexionsphase werden gemeinsam Strategien abgeleitet, welche Wege Sie selbst bewusst und professionell einschlagen können und wollen, um Ihre beruflichen Ziele erfolgreich umzusetzen.

## Fördermöglichkeiten

Über Ihre Fördermöglichkeiten wie z. B.

- ▷ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- ▷ Bildungsscheck NRW/Bildungsprämie
- ▷ Qualifizierungschancengesetz

informieren Sie Jobcenter, Arbeitsagenturen, und/oder Rentenversicherungsträger.

Die Maßnahme ist gemäß §§179 - 181 SGB III i.V. m. der AZAV anerkannt.