

## Schulungsort

In der ansprechenden Atmosphäre unseres Backsteingebäudes bieten wir Ihnen auf ca. 600 m<sup>2</sup> großzügig angelegte Schulungsräume. Der dazugehörige, mit kreativen Sitzmöglichkeiten ausgestattete Garten eignet sich optimal zum Lernen und dient zur Erholung in den Pausen.



Zudem verfügt unsere Akademie über eine voll ausgestattete Teeküche und einen Aufenthaltsraum. Weitere Verpflegungsmöglichkeiten finden Sie in der näheren Umgebung, z. B. am Mengeder Markt.

## So erreichen Sie uns

### S2 bis Mengede Bahnhof

- ▷ ca. 15 Minuten Fußweg oder
- ▷ Bus-Linie 415 bis Mengeder Schulstraße

### U 41 bis Zeche Minister Stein

- ▷ Bus-Linie 415 bis Mengeder Schulstraße

Die Bushaltestelle „Mengeder Schulstraße“ der Linie 415 befindet sich direkt vor dem Schulungsgebäude.

## Dauer und Unterrichtszeiten

50 Theoriestunden nach Absprache innerhalb von ca. 20 Wochen.

## grieseler gmbh

Die grieseler gmbh ist ein gemäß SGBIII/AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziertes Bildungs- und Beratungsinstitut der beruflichen Bildung. In Kooperation mit Fachpartnern führen wir in Abstimmung mit regionalen Unternehmen, der Wirtschaftsförderung und der Agentur für Arbeit seit vielen Jahren erfolgreich Bildungsmaßnahmen durch. Die Einbindung in ein weitreichendes Unternehmensnetzwerk ermöglicht eine gezielte Praxisorientierung der Lehrinhalte, die die Vermittlung von Erwerbslosen unterstützt. Desweiteren sind wir eine anerkannte Einrichtung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG).



Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

## grieseler gmbh engineering | training | consulting

Mengeder Schulstr. 4 | 44359 Dortmund  
Tel.: 0231 / 99 20 78 - 0  
Fax: 0231 / 99 20 78 - 22

### Ansprechpartner:

Stefanie Hacke  
Tel.: 0231 / 99 20 78 - 24  
hacke@grieseler-gmbh.de

info@grieseler-gmbh.de  
www.grieseler-gmbh.de

### Follow us on



**grieseler akademie**



## Frauen starten durch

Individuelles Coaching für Frauen mit  
Potential

**Hinweis:** Um einen reibungslosen Textfluss zu gewährleisten, wurde im Flyer die männliche Form gewählt. Alle Inhalte beziehen sich auf alle Geschlechter.

## Projektintention und Zielsetzung

Dass Frauen heutzutage auch im Beruf „ihren Mann stehen“, ist eine Selbstverständlichkeit – eine Führungsposition, gleiches Gehalt bei gleicher Qualifikation oder der problemlose Wiedereinstieg nach der Elternzeit jedoch nicht. Was können Frauen also tun, um in beruflichen und persönlichen Entscheidungsprozessen gleichermaßen authentisch und erfolgreich zu sein?

Jede Frau verfügt über individuelle Stärken und Potentiale, die während des individuellen Coachings herausgearbeitet und als Grundlage für eine Definition beruflicher Ziele genutzt werden. Es werden Perspektiven in chancenreichen Berufsfeldern entwickelt und Strategien zur Zielerreichung abgestimmt. Dabei wird die Teilnehmerin individuell durch einen Coach begleitet.

In den Coachingterminen werden die Themen individuell abgestimmt, wobei die Vermittlung und Stärkung der Kenntnisse und Motivation, einen Bewerbungsprozess professionell zu bewältigen im Mittelpunkt stehen. Zudem können unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt werden, die sich auf die Themen Optimierung bzw. Erstellung aktueller Bewerbungsunterlagen, das Üben von Vorstellungsgesprächen, Stellenrecherche sowie die Erweiterung von Computerkenntnissen beziehen. Die Vorstellungsgespräche werden, je nach Voraussetzung der Teilnehmenden (Stand von Bewerbungsunterlagen und Verfahren) an konkreten Bewerbungen geübt, so dass im Idealfall eine Arbeitsaufnahme erfolgt.

## Unser Verständnis von Coaching

Coaching ist in diesem Zusammenhang als eine Methode der Beobachtung, der individuellen Förderung und der Entscheidungshilfe zu verstehen. Sie dient der persönlichen Standortbestimmung, der Entwicklung von tragfähigen Eingliederungsperspektiven und der Formulierung von konkreten Zielen

## Mögliche Inhalte

Aufgrund der unterschiedlichen Vorkenntnisse und Lebenssituationen einer Arbeitsaufnahme variieren die Schwerpunkte und Umfänge der folgenden Themenschwerpunkte:

- ▷ Ausarbeitung der individuellen Entwicklungspotenziale
- ▷ Reflexion der eigenen Person und Biographie
- ▷ Identifikation von Möglichkeiten und Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- ▷ Zieldefinition und Entwicklung von Strategien zum Jobeinstieg
- ▷ Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch
- ▷ Simulation von Gesprächen und Gesprächssequenzen
- ▷ Life-Work-Integration

## Prozessschritte des berufsbezogenen Coachings

- ▷ gegenseitiges Kennenlernen und Klärung der Ausgangssituation
- ▷ Standortbestimmung
- ▷ Reflexion

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie dabei, sich Ihrer Kompetenzen, Werte, Motivatoren und Bedürfnisse bewusst zu werden.

- ▷ Entwicklung von Meilensteinen zu möglichen Veränderungen

Aus der Reflexionsphase werden gemeinsam Strategien abgeleitet, welche Wege Sie selbst bewusst und professionell einschlagen können und wollen, um Ihre beruflichen Ziele erfolgreich umzusetzen.

## Fördermöglichkeiten

Über Ihre Fördermöglichkeiten wie z.B.

- ▷ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- ▷ Bildungsscheck NRW / Bildungsprämie
- ▷ Qualifizierungschancengesetz

informieren Sie Jobcenter, Arbeitsagenturen und/oder Rentenversicherungsträger.

Die Maßnahme ist gemäß §§ 179 - 181 SGB III i. V. m. der AZAV zertifiziert.