

## Veranstaltungsort

In der ansprechenden Atmosphäre unseres Backsteingebäudes bieten wir unseren Teilnehmenden und Besucher\*innen auf ca. 600 m<sup>2</sup> großzügig angelegten Schulungsräume. Der dazugehörige mit kreativen Sitzmöglichkeiten ausgestattete Garten eignet sich optimal zum Lernen & Austauschen sowie zur Erholung in den Pausen.



## So erreichen Sie uns

### S2 bis Mengede Bahnhof

- ▷ ca. 15 Minuten Fußweg oder
- ▷ Bus-Linie 415 bis Mengeder Schulstraße

### U 41 bis Zeche Minister Stein

- ▷ Bus-Linie 415 bis Mengeder Schulstraße

Die Bushaltestelle "Mengeder Schulstraße" der Linie 415 befindet sich direkt vor dem Schulungsgebäude.

## grieseler gmbh

Die grieseler gmbh ist ein gemäß SGBIII/AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziertes Bildungs- und Beratungsinstitut der beruflichen Bildung. In Kooperation mit Fachpartnern führen wir in Abstimmung mit regionalen Unternehmen, der Wirtschaftsförderung und der Agentur für Arbeit seit vielen Jahren erfolgreich Bildungsmaßnahmen durch. Die Einbindung in ein weitreichendes Unternehmensnetzwerk ermöglicht eine gezielte Praxisorientierung der Lehrinhalte, die die Vermittlung von Erwerbslosen unterstützt. Desweiteren sind wir eine anerkannte Einrichtung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG).



Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

## grieseler gmbh

### engineering | training | consulting

Mengeder Schulstr. 4 | 44359 Dortmund

Tel.: 0231 / 99 20 78 - 0

Fax: 0231 / 99 20 78 - 22

### Ansprechpartner:

Stefanie Hacke

Tel.: 0231 / 99 20 78 - 24

hacke@grieseler-gmbh.de

info@grieseler-gmbh.de

www.grieseler-gmbh.de

**Hinweis:** Um einen reibungslosen Textfluss zu gewährleisten, wurde im Flyer die weibliche Form gewählt. Alle Inhalte beziehen sich auf alle Geschlechter



## SEMINAR:

# Die Zeit heilt nicht alle Wunden - Traumata im Alter

Qualifizierte Betreuung - Ihre jährliche Auffrischung nach §53b SGB XI

## Trauma sensibler Umgang mit Senioren/ Seniorinnen

Bleiben Sie am Puls der Zeit und setzen Sie neue Standards in der Betreuung! Unsere jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI ist mehr als nur Pflicht - sie ist Ihre Gelegenheit, sich zu stärken, zu wachsen und neue Impulse für Ihren Berufsalltag zu gewinnen.

## Gesetzliche Verpflichtung zur jährlichen Fortbildung für Betreuungskräfte

Betreuungskräfte, die gemäß §53b SGB XI tätig sind, unterliegen einer gesetzlichen Verpflichtung, mindestens einmal jährlich an einer zweitägigen Fortbildungsmaßnahme teilzunehmen. Diese Regelung dient der Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität in der Betreuung hilfsbedürftiger Menschen.

## Warum diese Fortbildung

**Aktuelles Wissen:** Lernen Sie neue Methoden und Ansätze, die Ihre tägliche Arbeit bereichern und die Lebensqualität der von Ihnen betreuten Menschen steigern.

**Persönliche Weiterentwicklung:** Tauschen Sie sich mit anderen Betreuungskräften aus, erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und bauen Sie Ihr Netzwerk aus.

**Qualitätssicherung:** Mit der jährlichen Fortbildung stellen Sie sicher, dass Ihre Kompetenzen immer auf dem neuesten Stand sind und Sie die hohen Anforderungen des Berufes erfüllen.

## Alte Wunden, neue Herausforderungen: Traumata im Alter

Viele ältere Menschen tragen Verletzungen aus ihrer Vergangenheit mit sich, die oft unsichtbar bleiben - und doch das Leben nachhaltig prägen. Traumatische Erfahrungen aus Krieg, Flucht, Verlust oder Missbrauch können im Alter erneut an Bedeutung gewinnen und das seelische Wohlbefinden stark beeinträchtigen. Die Annahme, dass die Zeit alle Wunden heilt, ist ein Mythos - gerade im Alter brechen alte Wunden häufig wieder auf.

Unser Seminar richtet sich an alle, die mit älteren Menschen arbeiten: Pflegekräfte, Sozialarbeiterinnen, Betreuerinnen und Interessierte. Gemeinsam wollen wir verstehen, wie sich Traumata im Alter zeigen, welche besonderen Herausforderungen und Bedürfnisse Senioren und Seniorinnen haben und wie wir ihnen sensibel und unterstützend begegnen können.

## Inhalt des Seminars:

### Einführung in die Trauma-Arbeit mit Senioren / Seniorinnen

- ▷ Grundlagen psychischer Traumatisierung und ihre Auswirkungen
- ▷ Trauma aus neurobiologischer Sicht
- ▷ Grundlagen achtsamer Gesprächsführung

### Trauma sensibler Umgang mit Senioren / Seniorinnen

- ▷ Altersbedingte Faktoren zur Trauma-Reaktivierung
- ▷ Trauma sensible Kommunikation mit Senioren / Seniorinnen
- ▷ Biographiearbeit - Grenzen und Möglichkeiten

### Reflexion und Erfahrungsaustausch

- ▷ Empathische Selbstreflexion
- ▷ Selbstfürsorgestrategien
- ▷ Institutionelle Hilfen

## Ziel

Dieses Seminar vermittelt Ihnen praxisnahes Wissen, sensibilisiert für das Thema und gibt Ihnen Handwerkszeug für den professionellen und achtsamen Umgang mit traumatisierten älteren Menschen an die Hand. Profitieren Sie vom Austausch mit Expert\*innen und Kolleg\*innen und stärken Sie ihre Handlungskompetenz für einen respektvollen Umgang mit alten Wunden.

Melden Sie sich noch heute für Ihre jährliche Fortbildung an und investieren Sie in Ihre Zukunft und die Ihrer betreuten Menschen - für mehr Verständnis und Sicherheit und im Umgang mit älteren Menschen, deren Vergangenheit nicht einfach vergangen ist.

Weitere Information zu diesen Seminarangebot erhalten Sie hier:



oder unter:

<https://www.grieseler-gmbh.de/>